

# HINWEIS

Filmabend und Diskussion finden statt als Vorbereitung und Einführung für die Tagung der Evangelische Akademie Tutzing

## Politisch aktiv sein – und bleiben!

29. September - 01. Oktober 2023

Droht Klima-Engagierten Erschöpfung und Burn-out? Ob auf Demos, am Infostand, als Baumbesetzer:in oder am Arbeitsplatz: Wie können wir gemeinsam handlungsfähig bleiben trotz Angst, Wut und Verzweiflung? Inputs zu Organizing, Naturverbindung und Selbstfürsorge.

Für junge Menschen und für Menschen mit geringem oder gar keinem Einkommen gibt es **ein Kontingent an Freiplätzen**.

Alle Informationen zur Tagung gibt es hier:



<https://www.ev-akademie-tutzing.de/veranstaltung/politisch-aktiv-sein-und-bleiben/>



Bildnachweis: © Ende Gelände-Pay\_Numrich-15 / flickr.com

Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstraße 2+4 / 82327 Tutzing  
[www.ev-akademie-tutzing.de](http://www.ev-akademie-tutzing.de) / [www.schloss-tutzing.de](http://www.schloss-tutzing.de)



EMAS  
GEPRÜFTES  
Umweltmanagement  
DE-155-00299

EFQM  
QUALIFIED BY  
EFQM 2022



[facebook.com/EATutzing](https://facebook.com/EATutzing) / [twitter.com/EATutzing](https://twitter.com/EATutzing) / [instagram.com/eatutzing](https://instagram.com/eatutzing)  
[youtube.com/EATutzing](https://youtube.com/EATutzing)

# VERANSTALTUNGSLEITUNG

Katharina Hirschbrunn, Evangelische Akademie Tutzing

# ORGANISATION & INFORMATION

Cornelia Spehr, Tel. 08158 251-125. Ihre Anfragen zur Veranstaltung erreichen uns in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

E-Mail: [spehr@ev-tutzing-akademie.de](mailto:spehr@ev-tutzing-akademie.de)

Ihre Anmeldung erbitten wir über das Online-Formular. Bitte nehmen Sie den Haken „Teilnahme an allen Vorträgen“ raus und klicken Sie an, ob Sie per Zoom oder in Präsenz teilnehmen. **Anmeldeschluss ist der 11. September 2023.**



Der Eintritt ist frei.

Die Veranstaltung wird zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln finanziert.

**Veranstaltungsort**  
münchner zukunftssalon  
Goethestr. 28  
80336 München

sowie online via ZOOM

## Weitere Informationen zu

Datenschutz und AGB finden Sie unter dem Titel der Veranstaltung auf unserer Homepage: [www.ev-akademie-tutzing.de](http://www.ev-akademie-tutzing.de) (s. auch QR-Code)

Bildnachweis: © Mafe RR

Veranstaltungsnummer: 0652024



EVANGELISCHE AKADEMIE  
TUTZING

# Nachhaltiger Aktivismus

„Radical Resilience“ – Film mit anschließendem Gespräch

Freitag, 15. September 2023 / 19.00 Uhr / München

MÜNCHNER ZUKUNFTSSALON & ONLINE VIA ZOOM

# FÜR EINE KULTUR DER KOLLEKTIVEN FÜRSORGE UND SOLIDARITÄT

„Radical Resilience“ ist ein Filmprojekt für alle, die sich in sozialen oder ökologischen Bewegungen engagieren. Das Muster scheint in vielen Bewegungen und sozial-ökologischen Kämpfen dasselbe zu sein: Einzelne Situationen und/oder die Aufgabenlast sind zu überfordernd, Menschen muten sich über längere Zeiträume zu viel zu, der Druck wird zu stark. Viele werden dabei geschwächt von Herausforderungen wie Traumata und Burnout, nicht-nachhaltigen Formen des Aktivismus, gesellschaftlichen Verhältnissen, dem Fehlen von unterstützenden Strukturen, ungelösten Konflikten und Repressionen.

Die Aktivist:innen Lian und Delila fragen in ihrem Film: Wieso verlassen so viele Menschen soziale und ökologische Bewegungen? Welche persönlichen Faktoren tragen dazu bei, und was ist unseren Gruppendynamiken geschuldet? Wie wiederholen wir Mechanismen der Gesellschaft, die wir verändern wollen in unseren politischen Gruppen? Was kann uns helfen, widerstandsfähiger zu werden? Wie können wir diversere Bewegungen aufbauen und tiefergehenden Wandel bewirken? Und wie kommen wir vom individualisierten Konzept der Selbstfürsorge zu einer Kultur der kollektiven Fürsorge und Solidarität?

Im Film „Radical Resilience“ teilen zahlreiche Aktivist:innen aus verschiedenen Kontexten und Bewegungen ihre Erfahrungen mit Burnout und Resilienz. Im Anschluss an die Filmvorführung sprechen die Aktivist:innen und Filmemacher:innen Delila und Lian darüber, wie Bewegungen stark und nachhaltig bleiben können.

Herzliche Einladung, zum Zuhören, Fragen oder Teilen, in den kleinen Kinosaal in der Goethestraße 28 in München!

**Katharina Hirschbrunn**

Evangelische Akademie Tutzing

**Barbara Hepp**

Evangelische Stadtakademie München

**Manuel Schneider**

Münchner Forum Nachhaltigkeit

## FREITAG, 15. SEPTEMBER 2023

19.00 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung</b>
19.15 Uhr	<b>Film „Radical Resilience“</b>
20.15 Uhr	<b>Gespräch mit den Filmemacher:innen Delila und Lian</b> Moderation: Katharina Hirschbrunn
21.30 Uhr	Raum für Austausch und informelle Gespräche

## UNSERE GÄSTE

**Lian und Delila** sind seit langem in verschiedenen Bewegungen aktiv, u.a. in der Klimagerechtigkeitsbewegung.

Die eigenen Erfahrungen mit Burnout und Traumata in ihren Gruppen haben sie dazu bewogen, das Filmprojekt „Radical Resilience“ zu starten. Seit Lians chronischer Krankheit sind sie auch in Behinderungskämpfen zu Hause und erforschen, welche Resilienzstrategien dort zu finden sind. Auch die Frage wie „caring movements“ (fürsorgliche, inklusive Bewegungen) aussehen können, beschäftigt sie.

In ihrem nächsten Film möchten sie den Themen Behinderung, chronische Krankheit und politisch aktiv sein Raum geben.

Wenn Lian und Delila nicht gerade filmen, schneiden, Workshops geben, oder sich mit Behinderungsbürokratie rum-schlagen, sind sie sehr gerne draußen unterwegs oder machen Musik.

## KOOPERATIONSPARTNER

**Münchner  
Forum  
Nachhaltigkeit**

evangelische **STADT  
AKADEMIE** münchen